**附件2：**

**体检注意事项**

1、体检日晨空腹（禁食、可少量饮水），不抽烟。

2、体检前一日注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证睡眠；体检前三日清淡饮食，避免高脂、高蛋白、高糖饮食；不饮酒。

4、抽血、上腹部B超为空腹检查项目，完成后方可进早餐。

5、男性前列腺B超检查时请留足小便以保持膀胱充盈。

6、女性经腹子宫附件B超检查时请留足小便以保持膀胱充盈。已婚女性可选 阴道B超，检查前请先排空小便。女性妇检前48小时内请暂停阴道用药与冲洗，并避免性生活，以免影响宫颈刮片的检查结果。月经期及月经结束三天内请勿留取尿液或接受妇科检查。

7、怀孕、备孕或可能怀孕女性请勿行X线检查。

8、未婚女士原则上不做妇科检查，必须检查时请事先提醒检查医生。

9、高血压病、肾病等慢性病患者请照常服药，糖尿病患者待空腹项目检查结束后再常规服药。

10、体检日请不穿带荧光服饰；女性避免穿带金属扣的内衣，最好能上衣宽松、尽量不穿连衣裙、连裤袜。

**体检流程**

|  |
| --- |
| 持身份证到体检中心一楼总台扫描登记 |

|  |
| --- |
| B超、CT取号（总台） |

|  |
| --- |
| 抽血（需空腹） |
| C14呼气试验（需空腹） |

|  |
| --- |
| B超（需空腹，按叫号顺序检查） |

|  |
| --- |
| 自助早餐（体检中心3楼贵宾早餐室） |

|  |
| --- |
| 眼科、耳鼻喉 |

|  |
| --- |
| 妇科 |

|  |
| --- |
| 心电图 |

|  |
| --- |
| 胸部CT（按叫号顺序检查） |

|  |
| --- |
| 留尿标本 |

|  |
| --- |
| 体检结束，将导检单留在总台 |

**（备注：**CT项目在1楼，男士基础体检在2楼，女士基础体检在3楼，早餐在3楼。）